

শিৰোনাম: কৰ্মচাৰী আৰু গ্ৰাহকৰ বাবে দোকান সুৰক্ষিত কৰি ৰখা

ক'ভিড-১৯ সম্পৰ্কে ভাৰতীয় বিজ্ঞানীৰ প্ৰতিক্ৰিয়া

<https://indscicov.in/>

f t i IndiSciCovid



পাতনি

ক'ভিড-১৯ প্ৰতিৰোধ কৰিবলৈ জাৰি কৰা লকডাউনৰ সময়খিনিত অত্যৱশ্যকীয় সেৱা আৰু সামগ্ৰীৰ দোকান তথা গেলামাল আৰু ঔষধালয় (ফাৰ্মাচী) সমূহ খোলা ৰাখিবলৈ অনুমতি দিয়া হৈছে। যিহেতু এই স্থানসমূহলৈ বহু ব্যক্তি অহা-যোৱা কৰে, সেয়ে এনে স্থানসমূহ ক'ভিড-১৯ ৰোগবিধ সংক্ৰমণৰ অভিকেন্দ্ৰ হৈ উঠাৰ সম্ভাৱনা আছে। যদিও সঘনাই হাত ধোৱা, সামাজিক দূৰত্ব বজাই ৰখা আৰু যিকোনো বস্তুৰ পৃষ্ঠভাগ চাফা ৰখাটো গুৰুত্বপূৰ্ণ তথাপিও অত্যৱশ্যকীয় সেৱাকৰ্মী হিচাপে আপুনি কিছুমান নিৰ্দিষ্ট ব্যৱস্থা লোৱাটো প্ৰয়োজনীয়। ইয়াৰ জৰিয়তে আপুনি ৰাইজক অত্যৱশ্যকীয় সেৱা আগবঢ়াই থাকিও নিজৰ লগতে আপোনাৰ সহকৰ্মী আৰু পৰিয়ালৰ সকলোকে নিৰাপদ আৰু স্বাস্থ্যবান কৰি ৰাখিব পাৰিব।



দোকানীসকলৰ বাবে সাধাৰণ নিৰ্দেশাৱলী:

ক'ভিড-১৯ মহামাৰীৰ সময়ত নিয়মিতভাৱে হাত ধোৱা আৰু মুখৰ পৰা হাত আঁতৰাই ৰখাৰ সাধাৰণ নিৰ্দেশাৱলী সকলোৰে বাবে প্ৰযোজ্য। দোকানৰ সকলো কৰ্মীয়ে এই নিৰ্দেশাৱলীখিনি নিখুঁতভাৱে মানি চলা উচিত। গ্ৰাহকৰ সৈতে কথা পাতেতে দোকানৰ কৰ্মীক মুখা পিন্ধাৰ উপদেশ দিয়া হৈছে। ইয়াৰ উপৰিও অধিক সাবধানতা অৱলম্বন কৰিবলৈ এপ্ৰন, টুপী আৰু হাতমোজা পৰিধান কৰিব পাৰে।



যদি আপুনি ৰেচনৰ দোকানৰ নিচিনাকৈ খোলা, বান্ধি নৰখা খাদ্য সামগ্ৰী বিক্ৰী কৰে তেন্তে বেকা কৰি লোৱা ডাঙৰ প্লাষ্টিকৰ নলী (টিউব) ব্যৱহাৰ কৰি সামগ্ৰী বিতৰণ কৰিব পাৰে। ইয়াৰ জৰিয়তে আপোনাৰ আৰু গ্ৰাহকৰ মাজৰ সামাজিক দূৰত্ব সুনিশ্চিত কৰিব পৰা যায়।

যদি আপুনি অসুস্থ:

যদি আপোনাৰ বা দোকানৰ আন কৰ্মীৰ শৰীৰত ক'ভিড-১৯ ৰোগৰ লক্ষণ যেনে, কাহ বা জৰ আদিয়ে দেখা দিয়ে, তেন্তে তেওঁলোকে ছুটী লৈ ঘৰত থকা উচিত। আদৰ্শগতভাৱে, নিয়োগকৰ্তাসকলে সেইসকল কৰ্মীক বেতন কৰ্তন নকৰাকৈ ছুটী দিব লাগে। তেতিয়া সেই কৰ্মীসকল সুস্থ হৈ উঠাৰ লগতে এই কথাও সুনিশ্চিত কৰিব পাৰি যে তেওঁলোকৰ পৰা আন কৰ্মী বা গ্ৰাহকলৈ ৰোগ সংক্ৰমণ নহয়।

ব্যক্তিগত / ঘৰুৱা স্বাস্থ্যবিধি

ঘৰলৈ উভতি গৈ লগে লগে চাবোনেৰে ভালকৈ গা ধোৱা উচিত যাতে আপোনাৰ গাত লাগি থাকিব পৰা যিকোনো ভাইৰাছ আপোনাৰ পৰিয়ালৰ লোকলৈ সংক্ৰমিত নহয়। দিনটো পিন্ধি থকা কাপোৰখিনি এটি সুকীয়া আৰু নিৰ্দিষ্ট বাল্টিত ৰাখক। যদি সম্ভৱ হয়, তেন্তে কাপোৰখিনি অনতিপলমে চাবোন আৰু পানীৰে ভালকৈ ধুই পেলাওক।



দোকানৰ সামগ্ৰী ক্ৰয় আৰু সংগ্ৰহ

সকলোৱে ৰাজহুৱা স্থানত সামাজিক দূৰত্ব বজাই ৰখাৰ নিৰ্দেশাৱলী পালন কৰাটো প্ৰয়োজনীয়। পাইকাৰী বজাৰত তথা য'ৰ পৰা দোকানীসকলে সামগ্ৰীৰ যোগান লয়, মানুহে শাৰী পাতি বয়-বস্তু ক্ৰয় কৰাৰ নিয়ম থকা উচিত। বাহিৰত থকা সময়ত মুখা পিন্ধা আৰু উভতি আহি চাবোনেৰে হাত ধোৱাৰো পৰামৰ্শ দিয়া হৈছে। যদি সম্ভৱ হয় তেন্তে অনলাইন পদ্ধতিৰে ধনৰ লেনদেন কৰক।



সামগ্ৰীখিনি গ্ৰহণ কৰোঁতে বা ডেলিভাৰী লওঁতে দোকানৰ বাহিৰতে গ্ৰহণ কৰক যাতে সামগ্ৰীখিনি দোকানৰ ভিতৰলৈ অনাৰ আগতে বাকচৰ পৰা সাবধানে উলিয়াই ল'ব পাৰে। যদি সম্ভৱ হয় তেন্তে বাকচটো বিশেষকৈ, আপুনি খুলিবলৈ ধৰা অংশখিনি এখন চাবোন পানীত তিওৱা কাপোৰেৰে মচি লওক।



মাল-বস্তু দোকানত ৰাখোঁতে:

খোলা সামগ্ৰী যেনে চাউল, দাইল আদি সাঁফৰ থকা পাত্ৰত ৰাখক। দিনটোৰ শেষত এখন চাবোন পানীত তিওৱা কাপোৰেৰে সেই পাত্ৰবোৰ মচি পেলাওক। পেকেটত থকা সামগ্ৰী যেনে বটল আৰু বাকচ আলমাৰি বা দেৱালৰ খলপাত থ'ব পাৰি। সাধাৰণতে কোনেও শেহতীয়াকৈ স্পৰ্শ নকৰা বস্তু বন্ধ বাকচত থাকে, সেয়ে তাত ভাইৰাছৰ বিপদ থকাৰ সম্ভাৱনা কম। ফল আৰু শাক-পাচলি মুকলিকৈ ৰাখিব পাৰি যিহেতু এনেকুৱা গেলিব পৰা সামগ্ৰী অলপ সময়ৰ বাবেহে খলপাত ৰখা হয়। তথাপিও ফল আৰু শাক-পাচলি (লগতে আন বস্তুৰ পেকেটৰ বাহিৰৰ অংশ) ঘৰলৈ নিয়াৰ পিছত ভালকৈ ধুই লোৱাৰ পৰামৰ্শ দিয়া হৈছে। গ্ৰাহকসকলক ভালকৈ বুজাই দিব যাতে তেওঁলোকে অকল কিনিব বিচৰা বস্তুহে হাতেৰে স্পৰ্শ কৰে, তেনে কৰিলে ভাইৰাছ সংক্ৰমণৰ সম্ভাৱনা অতি কম হ'ব।

মাল-বস্তু বিক্ৰী কৰোঁতে:

সকলোৱে বাহিৰলৈ ওলাওঁতে এটি পুনৰ ব্যৱহাৰোপযোগী মুখা অথবা বহুতৰপীয়া মুখাবৰণ পিন্ধাটো আৱশ্যক। দোকানীসকলে দূৰত্বৰে আৰু নম্ৰভাৱে গ্ৰাহকক এই মুখা বা মুখাবৰণ পিন্ধা নিয়মাৱলীৰ বিষয়ে অৱগত কৰাটো প্ৰয়োজনীয়। আপোনালোকে আমাৰ ৱেবচাইটত থকা প্ৰচাৰপত্ৰ (প'ষ্টাৰ) ছপা কৰি দোকানৰ প্ৰৱেশদ্বাৰত প্ৰদৰ্শন কৰি গ্ৰাহকক মুখাবৰণ আৰু ইয়াক পৰিধান কৰাৰ প্ৰয়োজনীয়তাৰ বিষয়ে অৱগত কৰিব পাৰে।

আপোনাৰ দোকানৰ আকাৰ অনুসৰি আপুনি তলৰ যিকোনো এটা বিকল্প অনুসৰণ কৰক।

বিকল্প ১: (সৰু আভ্যন্তৰীণ দোকানৰ বাবে)

আপুনি গ্ৰাহকক দোকানৰ প্ৰৱেশদ্বাৰ বা প্ৰৱেশদ্বাৰৰ ওচৰতে সামগ্ৰী বিতৰণ কৰিব পাৰে। গ্ৰাহকসকলক একোখন সামগ্ৰীৰ তালিকা আনিবলৈ উৎসাহিত কৰক যাতে তেওঁলোকক আপুনি সোনকালে আৰু নিপুণভাৱে সামগ্ৰী বিতৰণ কৰিব পাৰে।



বিকল্প ২: (ডাঙৰ আভ্যন্তৰীণ দোকানৰ বাবে)

দোকানত প্ৰৱেশ কৰা সকলো ব্যক্তিকে হাত ধুবলৈ কওক। দোকানৰ প্ৰৱেশদ্বাৰত সম্ভৱ হ'লে চাবোনেৰে হাত ধোৱাৰ ব্যৱস্থা কৰি দিয়ক।

গ্ৰাহকক কাগজৰ নেপকিন দিয়ক আৰু ব্যৱহাৰ হোৱা নেপকিনখিনি সাৱধানেৰে এটি সুকীয়া ডাষ্টবিনত নিৰাপদভাৱে ৰাখক। নতুবা কমেও ৬০% এক্কেহল থকা হেণ্ড চেনিটাইজাৰ এটা প্ৰৱেশদ্বাৰত ৰাখক যাতে গ্ৰাহকে ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে। সম্ভৱ হ'লে দোকানৰ প্ৰৱেশদ্বাৰ সকলো সময়তে খোলা ৰাখক যাতে গ্ৰাহকে ওলোৱা-সোমোৱা কৰোঁতে দুৱাৰৰ হেণ্ডল বা নব স্পৰ্শ কৰিবলগীয়া নহয়। দোকানৰ খিৰিকীবোৰো খুলি ৰাখক যাতে ভালদৰে বায়ু সঞ্চালন হ'ব পাৰে।

দোকানত একে সময়তে সোমাব পৰা গ্ৰাহকৰ সংখ্যা নিয়ন্ত্ৰণ কৰক। এই সংখ্যা আপোনাৰ দোকানৰ আকাৰৰ ওপৰত নিৰ্ভৰ কৰিব যাতে ভিতৰত থকা গ্ৰাহকসকলে ১-২ মিটাৰৰ শাৰীৰিক দূৰত্ব বজাই ৰাখিব পাৰে।

বিকল্প ৩: (মুকলি / পাইকাৰী বজাৰ)

মুকলি আৰু পাইকাৰী বজাৰত সাধাৰণতে এনে পৃষ্ঠভাগ কম থাকে য'ত ভাইৰাছ লাগি থাকিব পাৰে বা য'ৰ পৰা ভাইৰাছ সংক্ৰমিত হ'ব পাৰে। তথাপিও আপুনি আপোনাৰ দোকানত বা দোকানৰ আশে-পাশে আনৰ পৰা প্ৰত্যাশিত ১-২ মিটাৰৰ শাৰীৰিক দূৰত্ব বজাই ৰাখক। সাধাৰণতে নিজৰ চৌপাশ চাফা আৰু জাবৰমুক্ত কৰি ৰখাটো স্বাস্থ্যবিধিগতভাৱে এক ভাল অভ্যাস। দিনটোৰ সকলো জাবৰ এটা পাত্ৰত সংগ্ৰহ কৰি দিনটোৰ শেষত এক যথাযোগ্য স্থানত পেলাই দিয়ক।

গ্ৰাহকৰ শাৰী:

গ্ৰাহকক সামগ্ৰী বিতৰণ কৰাৰ আগেয়ে কিছু সময় তেওঁলোক অপেক্ষা কৰিবলগীয়া হ'ব পাৰে। অনুগ্ৰহ কৰি তেওঁলোকক শাৰী পাতি অপেক্ষা কৰি থাকোঁতে উপযুক্ত শাৰীৰিক ব্যৱধান বজাই ৰাখিবলৈ অনুৰোধ কৰক। দোকানৰ পদপথ বা দোকানৰ বাহিৰৰ পথত ১-২ মিটাৰ দূৰত্বত ঘূৰণীয়া চিহ্ন আঁকি আপুনি গ্ৰাহকসকলক সহায় কৰিব পাৰে।

দিনটোৰ শেষত সকলো কাউণ্টাৰ আৰু আন বস্তুৰ পৃষ্ঠভাগ যেনে হেণ্ডেল, সাঁফৰ, ধনৰ বাকচ আদি চাবোন পানীৰে চাফা কৰক। সমন্বয় স্পৰ্শ কৰা আন সকলো পৃষ্ঠভাগ যেনে টেপ, দুৱাৰৰ তলা, দুৱাৰৰ হেণ্ডেল আৰু ফ্লাচ বাটন আদি চাফা কৰিবলৈ নাপাহৰিব। ওৱাচ-বেচিন আৰু শৌচালয় প্ৰতিদিনে চাফা কৰক আৰু ১% ব্লিচিঙেৰে দিনটোত কেইবাবাৰো বীজাণুমুক্ত কৰক।

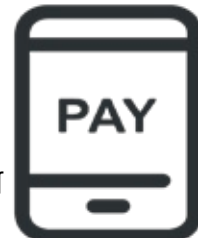
পুনৰ ব্যৱহাৰোপযোগী টুপী, মুখা আৰু এপ্ৰনবোৰ আন কাপোৰৰ পৰা পৃথক কৰি চাবোনেৰে ধোৱক। দোকানৰ সকলো কমীয়ে যাতে নিতৌ এই বস্তুবোৰ নতুন আৰু চাফা ৰূপত পাই সেই কথা সুনিশ্চিত কৰক। পেলনীয়া মুখা, হাতমোজা, টুপী, এপ্ৰন আদি নিৰাপদভাৱে পেলাই দিয়ক। পেলোৱাৰ আগেয়ে সেইবোৰ ১% ঘৰুৱা ব্লিচিং দি বীজাণুমুক্ত কৰক আৰু তাৰ পিছত হয় পুৰি পেলাওক নতুবা দৰ্কে গাঁত খান্দি মাটিত পুতি পেলাওক।

ধন পৰিশোধ:

যিহেতু আপুনি যথেষ্ট পৰিমাণৰ টকাৰ নোট আৰু মুদ্ৰাৰ লেনদেন কৰিবলগীয়া হ'ব, সেয়ে আপুনি বিশেষ সাৱধানতা অৱলম্বন কৰা উচিত যাতে ইয়াৰ পৰা ভাইৰাছৰ সংক্ৰমণ নহয়। যিমান পাৰে সমন্বয় চাবোনেৰে হাত ধোৱক। টকা-পইচাৰ লেনদেন কৰোঁতে আপুনি হাতমোজা ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে, কিন্তু আন কোনো পৃষ্ঠ যাতে সেইবোৰ পিন্ধি স্পৰ্শ নকৰে তাক লৈ সতৰ্ক থাকক। আপুনি টকা-পইচাখিনি এটা সুকীয়া বাকচত ৰাখিব পাৰে আৰু সদায় দিনটোৰ শেষত চাবোন আৰু পানীৰে বাকচটো ধুই পেলাব পাৰে। যদি সম্ভৱ হয়, অকল এজন ব্যক্তিকে টকা-পইচাৰ লেনদেনৰ কাম কৰিবলৈ দিয়ক, কিন্তু তেওঁ যাতে আন কোনো বস্তু বা পৃষ্ঠ স্পৰ্শ নকৰে সেই কথা সুনিশ্চিত কৰক। অনলাইন অথবা মুদ্ৰাবিহীন লেনদেন কৰিবলৈ সকলোকে উৎসাহিত কৰক।

হ'ম ডেলিভাৰী (ঘৰে ঘৰে বিতৰণ)

সামগ্ৰীবোৰ এটা বাকচ বা মোনাত ভৰাই বিতৰণ কৰক যাতে আপুনি ঘৰৰ বাহিৰতে থৈ আহিব পাৰে, আৰু গ্ৰাহকে সংগ্ৰহ কৰি ল'ব পাৰিব। সম্ভৱ হ'লে যিখন ঘৰত সামগ্ৰী বিতৰণ কৰিবলৈ গৈছে, তাৰ ভিতৰত প্ৰৱেশ নকৰিব। টকা-পইচা সংগ্ৰহৰ বাবে এটা পাত্ৰ বা সৰু মোনা ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে যাতে নোট বা মুদ্ৰাবোৰ আপুনি পিছত চুব পাৰে আৰু লগে লগে হাত ধুব পাৰে।



ইনফ'গ্ৰাফিকৰ সাৰাংশ:

শিৰোনাম: কৰ্মচাৰী আৰু গ্ৰাহকৰ বাবে দোকান সুৰক্ষিত কৰি ৰখা

দোকানীসকলৰ বাবে সাধাৰণ নিৰ্দেশাৱলী:

- যিমান পাৰে সঘনাই হাত ধোৱক
- হাতেৰে মুখ স্পৰ্শ নকৰাকৈ থাকিবলৈ চেষ্টা কৰক
- মুখা পিন্ধক
- কাউণ্টাৰ আৰু পৃষ্ঠভাগ (হেণ্ডল, সাঁফৰ আদি) চাফা কৰিবলৈ চাবোন পানী ব্যৱহাৰ কৰক
- পুনৰ ব্যৱহাৰোপযোগী টুপী / মুখা / এপ্ৰন আন কাপোৰৰ পৰা পৃথক কৰি চাবোন আৰু পানীৰে ধোৱক
- যদি আপুনি অসুস্থ, তেন্তে কামলৈ ওলাই নাযাব
- কামৰ পৰা ঘৰলৈ উভতি গৈ লগে লগে চাবোনেৰে গা ধোৱক
- কাম কৰোঁতে পিন্ধা কাপোৰ সুকীয়াকৈ ধোৱক



দোকানৰ সামগ্ৰী ক্ৰয় আৰু সংগ্ৰহ:

- সম্ভৱ হ'লে দোকানৰ বাহিৰতে মাল-বস্তু সংগ্ৰহ কৰক
- চাবোন পানীৰে বাকচবোৰ মচি লওক
- বাকচবোৰ খোলক
- মাল-বস্তুবোৰ দোকানৰ ভিতৰলৈ আনক

মাল-বস্তু দোকানত ৰাখোঁতে:

- খোলা সামগ্ৰী যেনে চাউল, দাইল আদি সাঁফৰ থকা পাত্ৰত ৰাখক
- দিনটোৰ শেষত এই পাত্ৰবোৰ মচি পেলাওক
- ফল আৰু শাক-পাচলি মুকলিকৈ ৰাখিব পাৰে

মাল-বস্তু বিক্ৰী কৰোঁতে:

- সৰু আভ্যন্তৰীণ দোকান: গ্ৰাহকক প্ৰৱেশদ্বাৰ বা প্ৰৱেশদ্বাৰৰ ওচৰতে সামগ্ৰী বিতৰণ কৰক
- ডাঙৰ আভ্যন্তৰীণ দোকান: গ্ৰাহকক প্ৰৱেশৰ আগতে হাত ধুবলৈ কওক আৰু একে সময়তে দোকানত প্ৰৱেশ কৰিব পৰা গ্ৰাহকৰ সংখ্যা নিয়ন্ত্ৰণ কৰক
- মুকলি / পাইকাৰী দোকান: গ্ৰাহকসকলক ইজনে সিজনৰ পৰা ১-২ মিটাৰ দূৰত্ব বজাই ৰাখিবলৈ কওক
- দোকানৰ বাহিৰত গ্ৰাহকে শাৰী পাতিবলৈ ১-২ মিটাৰ দূৰত্বত ঘূৰণীয়া চিহ্ন আঁকি দিয়ক

ধন পৰিশোধ:

- টকাৰ নোট আৰু মুদ্ৰাবোৰ এটা সুকীয়া বাকচত ৰাখক, আৰু নিতৌ চাবোন পানীৰে সেই বাকচটো ধোৱক
- টকা-পইচাৰ লেনদেন কৰাৰ পিছত চাবোনেৰে ভালকৈ হাত ধোৱক
- যদি সম্ভৱ হয়, এজন ব্যক্তি কেৱল টকা-পইচাৰ লেনদেনৰ বাবে নিয়োজিত কৰক, অথবা অনলাইন লেনদেন কৰিবলৈ সকলোকে উৎসাহিত কৰক



হম ডেলিভাৰী:

- গ্ৰাহকৰ ঘৰৰ ভিতৰত প্ৰৱেশ নকৰাকৈ ঘৰৰ বাহিৰতে সামগ্ৰী বিতৰণ কৰিবলৈ চেষ্টা কৰক
- টকা সংগ্ৰহ কৰিবলৈ এটা বাকচ বা সৰু মোনা ব্যৱহাৰ কৰক
- টকাখিনি তেতিয়াহে চুব যেতিয়া আপুনি লগে লগে হাত ধুব পাৰে

এই তথ্যখিনিৰ বিজ্ঞানভিত্তিক সত্যতা অক্ষুণ্ণ ৰাখিবলৈ যথাসাধ্য চেষ্টা কৰা হৈছে, যদি কোনোধৰণৰ আঁসোৱাহ আপোনাৰ দৃষ্টিগোচৰ হয় তেন্তে অনুগ্ৰহ কৰি এই ঠিকনাত যোগাযোগ কৰক: indscicov@gmail.com