

ಮೀರಾ ಮತ್ತು ರಾಧಾ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯುವ ಬಗ್ಗೆ ಕಲಿತರು

COVID-೧೯: ಭಾರತೀಯ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ

   IndiSciCovid

<https://indscicov.in/>



“ಅಮ್ಮಾ, ಅಮ್ಮಾ, ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಬೇಜಾರಾಗ್ತಾಯಿದೆ! ಇವಾಗ ಏನ್ ಮಾಡೋಣ?”
ಕೇಳಿದಳು ಮೀರಾ. ಅವಳು ಮತ್ತು ಅವಳ ತಂಗಿ ರಾಧಾ ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗದೆ ಮೂರು
ವಾರಗಳಾಗಿದ್ದವು. ಅವರ ಗೆಲೆಯರನ್ನು ನೋಡದೆ, ಹೂರಗೆ ಆಟವಾಡದೆ, ಅಂಗಡಿಗೂ
ಟಾಕೀಸ್ಸೋ ಹೋಗದೇ ಇದ್ದ ಅವರು, ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಏನಾದರೂ ಮೋಜಿನ ಚಟುವಟಿಕೆ
ಮಾಡಲು ಏದುರುನೋಡುತ್ತಿದ್ದರು.

“ಸರಿ ಹಾಗಾದ್ರೆ ನಾನು ಇವತ್ತು ಲಾಡು ಮಾಡ್ತೀನಿ, ನೀವು ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ!”
ಁಂದಳು ಮಾಲಾ. ತನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತೆಯರಿಗೆಲಾ ಮನೆಯಲಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೇಗೆ
ನೋಡಿಕೂಳ್ಳುವುದು ಁಂಬ ಚಿಂತೆಯಾದರೆ, ಮಾಲಾ ತನ್ನ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗದೇ
ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದು ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಖುಷಿಯಾಗಿದ್ದಳು.

“ಅಮ್ಮಾ, ನಾನು ಸಹಾಯ ಮಾಡ್ತೀನಿ,” ರಾಧಾ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಹೇಳಿದಳು. “ಆಯ್ತು,
ಆದ್ರೆ ಮೂದಲು ಕೈ ತೂಲೆದು ಅಡುಗೆ ಮನೆಗೆ ಬಾ”, ಁಂದು ನೆನಪಿಸಿದಳು
ಮಾಲಾ.

“ನಾನೇನು ಮಣ್ಣಲಿ ಆಟಾಡ್ತಾ ಇರ್ಲಿಲ್ಲ! ನೂಡು ನನ್ ಕೈ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿದೆ!” ರಾಧಾ
ಹೇಳಿದಳು. ಮಕ್ಕಳು ತಾವು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಕಲೆಯಿಂದ ಕೈ ಮೈಯೆಲ್ಲಾ ಚಿನ್ನಾರಿ
ಮೆತಿಕೂಂಡಿದ್ದರು. “ನಿನ್ನ ಕೈ ಮೇಲೆ ಬಣ್ಣ ಹಾಗೂ ಚಿನ್ನಾರಿ ಕಾಣ್ತಾ ಇದೆ. ನಾವು ಬಣ್ಣ
ಬಲೆದ ಲಾಡು ತಿನ್ನಲ್ಲಪ್ಪಾ!” ಮಾಲಾ ಟೀಕಿಸಿದಳು.



ಇಬ್ಬರೂ ಬಚ್ಚಲು ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿ ಸರಕ್ಕನೆ ಬಂದರು. ಇಷ್ಟು ಬೇಗ ಕೈ ತೊಳೆದರೆ, ಮಾಲಾ ಯೋಚಿಸಿದಳು.

“ಅಮ್ಮಾ! ಮೀರಾ ಕೈಗೆ ಸಾಬೂನು ಹಚ್ಚಲೇ ಇಲ್ಲ!” ರಾಧಾ ದೂರಿದಳು.
“ಆದ್ರೆ ನಾನು ಕೈ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದೆ. ನೋಡಮ್ಮಾ, ಕೈ ಮೇಲೆ ಬಣ್ಣಾನೂ ಇಲ್ಲ, ಚೆನ್ನಾರಿನೂ ಇಲ್ಲ!”, ಮೀರಾ ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಂಡಳು.

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತೊಳೆಯುವುದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸಲು ಮಾಲಾ ಮುಂದಾದಳು. “ನಿನ್ನ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಬಣ್ಣ ಅಥವಾ ಚೆನ್ನಾರಿ ಇಲ್ಲೇ ಇರಬಹುದು, ಆದ್ರೆ ಅತೀ ಚಿಕ್ಕದಾದ ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ಇರ್ಬಹುದಲ್ಲಾ? ನೀನು ವೈರಸ್ ಇರೋ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ್ರೆ, ಅದು ನಿನ್ನ ಕೈಮೇಲೆ ಇರುತ್ತೆ. ಆಮೇಲೆ ನಿನ್ನ ಮುಖ, ಮೂಗು ಮುಟ್ಟೋಂದ್ರೆ, ಅದು ನಿನ್ನ ದೇಹದೊಳಗೆ ಹೋಗಿ ನಿನಗೆ ರೋಗ ಬರುತ್ತೆ. ಸಾಬೂನು ಇಂತಹ ಚಿಕ್ಕ ವೈರಸ್ಗಳನ್ನು ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತೆ. ಹಾಗಾಗಿ ೨೦ ಸೆಕೆಂಡ್ಗಳ ಕಾಲ ಅಪ್ಪ ಹೇಳಿದ ಹಾಗೆ ಸಾಬೂನು ಹಚ್ಚಿ ಕೈ ತೊಳೆಯುವುದು ತುಂಬಾ ಮುಖ್ಯ,” ವಿವರಿಸಿದಳು ಮಾಲಾ.

ರಾಧಾ ತನ್ನ ಪುಟ್ಟ ಕುರ್ಚಿ ತಂದು, ಅಡುಗೆ ಮನೆಯ ಕಟ್ಟೆ ತನಗೆ ಸಿಗುವಂತೆ ಅದರ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತು, ಅಮ್ಮನಿಗೆ ಲಾಡು ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಶುರು ಮಾಡಿದಳು. ಮೀರಾ ಹೋಗಿ ತನ್ನ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನು ಹಚ್ಚಿ ತೊಳೆದು, ಅಪ್ಪನೊಂದಿಗೆ ಸಾಬೂನು, ವೈರಸ್ಸು ಮತ್ತು ಕೈತೊಳೆಯುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದಳು.



ಅಂದು ಸಂಜೆ, ಮೀರಾ ತಾನು ಕಲಿತ ಹೊಸ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ರಾಧಾಳಿಗೆ, ಊಟ ಮಾಡುವ ಮುಂಚೆ ಹೇಳಲು ಯೋಚಿಸಿದಳು. “ನೋಡು, ಕೈಗಳನ್ನು ಹೀಗೆ ತೊಳೆಯಬೇಕು. ಸಾಬೂನಿನೊಂದಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೊರೆ ಬರಿಸಿ, ೨೦ ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ ಉಜ್ಜಬೇಕು. ನಾವು ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಡುವ ‘ಹ್ಯಾಪಿ ಬರ್ತ್ಡೇ’ ಹಾಡನ್ನು ಎರಡು ಸಾರಿ ಹೇಳುವಷ್ಟು ಕಾಲ ಉಜ್ಜಬೇಕು. ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದ್ರೆ ಮಾತ್ರ ವೈರಸ್ ನಾಶವಾಗುತ್ತೆ. ಆಮೇಲೆ ಒಂದು ಟವೆಲಿನಲ್ಲಿ ಒರೆಸೊಬೇಕು.”

ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಊಟ ಮಾಡುವಾಗ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಮೇಲೆ ಪ್ರಶ್ನೆ!

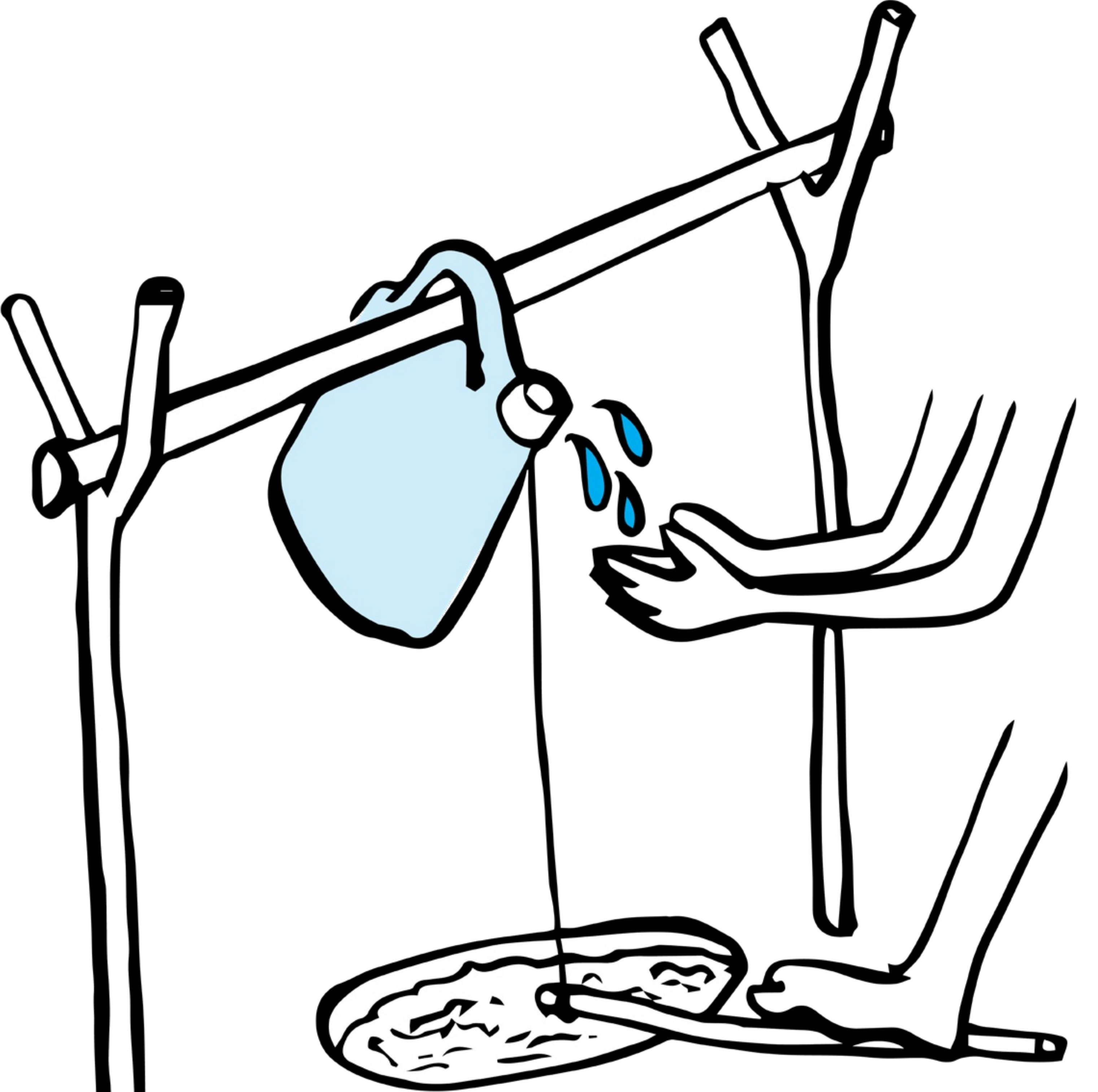
“ಆದ್ರೆ ಅಪ್ಪಾ, ಹೋದ್ದಾರಿ ಬೇಸಿಗೆಲಿ ನಮ್ಮ ಮನೆ ನಲ್ಲಿಲಿ ವಾರಗಟ್ಟಲೆ ನೀರೇ ಬರ್ಲಿಲ್ಲ. ಮನೇಲಿದ್ದ ಡ್ರಮ್ಮುಗಳಲಿ ನೀರು ತುಂಬಿಸಿ ಇಟ್ಟಿದ್ದಿ. ಈ ಸಾರಿನೂ ಹಾಗೆ ಆದ್ರೆ ಏನ್ನಾಡೋದು?” ರಾಧಾ ಕೇಳಿದಳು.



ಅಪ್ಪ ಉತ್ತರಿಸಿದರು – “ನೀರು ಉಳಿಸಬೇಕಾದ್ರೆ, ಎರಡು ಚೊಂಬಲಿ ನೀರು ತೋಗೋಳಿ. ಒಂದ್ರಲಿ ಕೈ ಅದ್ಲಿ ಒದ್ದೆ ಆದ್ಮಲೆ ಸಾಬೂನು ಹಚ್ಚಿ ೨೦ ಸೆಕೆಂಡ್ ಉಜ್ಜಿ. ಎರಡನೇ ಚೊಂಬೊಳಗೆ ಕೈ ಅದ್ಲಿ ತೊಳ್ಕೊಳಿ. ಆಮೇಲೆ ಒಂದು ಟವೆಲ್ ತೆಗೊಂಡು ಕೈ ಒರೆಸಿ.”

“ಅಮ್ಮಾ, ನಾನು ಶಾಲೆಲಿ ಟಿಪ್ಪಿ-ಟ್ಯಾಪ್ ಅನ್ನೋ ನಲಿ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳಿದ್ದೆ! ಅಜಯ್ ಹೇಳಿದ್ದ, ಅದ್ಯಾವ್ಲೋ ಏನ್ ಜಿ ಓ ಆಂಟಿ ಅದನ್ನೆ ಅವನ ಮನೆ ಹತ್ರ ಹಾಕ್ಸಿದ್ರಂತೆ. ಅದು ಅವರ ಬಿಲಿಂಗ್ ನಲಿ ಇರೋರೆಲ ಕೈ ತೊಳೆಯಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗ ಮಾಡಾರಂತೆ. ಇದನ್ನೆ ಹಾಕ್ಸಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚೇನು ದುಡ್ಡು ಖರ್ಚಾಗ್ಲಂತೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಮನೆನಲ್ಲಿ ಅದನ್ನೇ ಹಾಕ್ಸಿದ್ರೆ ಆಯ್ತು,” ಸಲಹೆ ಕೊಟ್ಟಳು ಮೀರಾ.

ಮನೆಯವರೆಲ್ಲಾ ಕೈ ಯಾವಾಗ ತೊಳೆಯಬೇಕು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿದರು. ಮೀರಾ ತಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಕಲೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ಒಂದು ಉಪಾಯ ಸೂಚಿಸಿದಳು – “ನಾವೆಲ್ಲಾ ಯಾವಾಗ ಕೈ ತೊಳೆಯಬೇಕು ಅಂತ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡೋಣ!”



ಮಕ್ಕಳ ಪಟ್ಟಿ ಹೀಗಿತ್ತು.

ನೀವು ಯಾವಾಗ ಕೈ ತೊಳೆಯಬೇಕು?

ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವ ಮುನ್ನ ಮತ್ತು ಮಾಡಿದ ನಂತರ

ಊಟ ಮಾಡುವ ಮುನ್ನ

ಶೌಚಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಮುನ್ನ ಮತ್ತು ನಂತರ

ಕೆಮ್ಮಿದಾಗ, ಸೀನಿದಾಗ ಅಥವಾ ಮೂಗು ಒರೆಸಿದ ನಂತರ

ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಅವುಗಳ ಊಟ ಮತ್ತು ಮಲವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದಾಗ

ಕಸವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ ಮೇಲೆ

ಬೇರೆಯವರು ಮುಟ್ಟಿರಬಹುದಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ ಮೇಲೆ (ಉದಾಹರಣೆಗೆ: ಬಾಗಿಲ ಹಿಡಿಗಳು, ಕೈಗಂಬಿಗಳು, ಬಾಗಿಲ ಚಿಲಕ, ಹಣ, ಪೊಟ್ಟಣಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿ)

ಕೈಗಳು ಕೊಳೆಯಾದಾಗ

ಹೊರಗಿನಿಂದ ಮನೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದಾಗ

“ಈ ಪಟ್ಟಿಯು ಇತರರಿಗೂ ಉಪಯೋಗವಾಗುತ್ತದೆ!” ಎಂದಳು ಮೀರಾ. “ಇದರ ಪೋಷಣೆ ತೆಗೆದು ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳೋಣ!”

ಇಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರಿಸಿರುವ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ಕೇವಲ ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಂದರ್ಭಿಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟನ್ನು ನಿರೂಪಣೆಗಾಗಿ ಸರಳೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಸಂಪೂರ್ಣ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ನಿಖರತೆಗೆ ಈ ಲೇಖನಗಳೊಂದಿಗಿರುವ ಇತರ ಜಾಲತಾಣಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ನೋಡಿ.

