

கடைகளை பணியாளர்களுக்கும் வாடிக்கையாளர்களுக்கும் பாதுகாப்பானதாக பராமரித்தல்



கோவிட்-19: இந்திய விஞ்ஞானிகளின் பதில்

<https://indiscicov.in/>

   IndiSciCovid

கோவிட் 19 பரவலைக் குறைப்பதற்காக ஊரடங்கு நடைமுறையில் உள்ளபோதும் அத்தியாவசியப்பணிகளான மளிகைக் கடைகள், மருந்துகடைகள் போன்றவை திறந்திருக்க அனுமதிக்கப்படுகிறது. பலரும் வந்துசெல்லும் இடங்களாக இவை இருப்பதால் கோவிட் 19 ஐ நோயை பரப்ப அதிக வாய்ப்புள்ள இடமாக இது அமைய வாய்ப்புள்ளது. கைசுத்தம் செய்தல், தனிநபர் இடைவெளியைப் பராமரித்தல், தளங்களை (கடையின் முன்னால் உள்ள தடுப்பு) போன்றவற்றை சுத்தம் செய்தல் போன்றவற்றைக் கடைபிடிப்பதோடு ஒரு சேவைப்பணியாளராக நீங்கள் சில எச்சரிக்கைகளைப் பின்பற்றவேண்டும். இது பொதுமக்களுக்கான அத்தியாவசியப்பொருட்களை நீங்கள் அளிக்கும் அதே நேரத்தில் உங்களையும் உங்களது சக தொழிலாளர்களையும், உங்களது குடும்பங்களையும் பாதுகாப்பாகவும் ஆரோக்கியமாகவும் வைத்திருக்க உதவும்.

கடைக்காரர்களுக்கான பொதுவான வழிமுறைகள்

கோவிட் 19 தொற்றுநோய் பரவலில் இருக்கும்போது வழக்கமாகக் கைகளைக் கழுவும் வழிமுறைகளும் முகத்தில் கைகளைக் கொண்டு செல்லாமல் இருக்கும் வழிமுறைகள் எப்படி எல்லோருக்கும் பொருந்துமோ அவையாவும் உங்களுக்கும் பொருந்தும். இந்த நடைமுறையானது கடையிலுள்ள அனைத்து தொழிலாளர்களுக்கும் பின்பற்றப்படவேண்டும். வாடிக்கையாளர்களோடு விற்பனைச் செயல்பாட்டில் ஈடுபடும்போது கண்டிப்பாக முகக் கவசம் அணியவேண்டும். சிலர் கூடுதல் பாதுகாப்பிற்காக தொப்பிகள், கைக்கவசங்கள் செவிலியர் அணியும் தொப்பி போன்றவற்றையும் அணியலாம். நீங்கள் நியாயவிலைக் கடைகள் போன்றவற்றில் பணிபுரிந்து உதிரியாக பொருட்களை விற்பனை செய்வதாக இருந்தால் (அதாவது பேக்கட் செய்யப்பட்டாத பொருட்களைக் கையாள்பவராக இருந்தால்) ஒரு வசதியாக வளைவுடன் கூடிய நீளமான குழாய் போன்றவற்றை வடிவமைத்துக்கொள்ளலாம். இது உங்களுக்கும் உங்கள் வாடிக்கையாளர்களுக்கும் போதுமான அளவு தனிமனித இடைவெளியைப் பராமரிக்க உதவும்

நீங்கள் உடல் நலமில்லாமல் இருந்தால்-

நீங்களோ அல்லது தங்களுடன் பணியாற்றும் வேறு பணியாளர்களோ சளி, சூரம் போன்ற கோவிட் 19 தொற்றின் அறிகுறிகளோடு இருந்தால் நீங்களோ அவர்களோ கண்டிப்பாக விடுமுறை எடுத்துக்கொண்டு வீட்டிலேயே தங்கிவிடவேண்டும். உண்மையில் உங்களது முதலாளியே சம்பளத்துடன் கூடிய விடுப்பினை அளிக்கவேண்டும். இது பணியாளர் விரைவில் நலமடைய உதவுவதோடு தம்முடன் பணியாற்றும் பணியாளர்களுக்கோ அல்லது வாடிக்கையாளர்களுக்கோ பரவாமல் தடுக்க உதவும்.

தனிநபர் மற்றும் வீட்டு சுகாதாரம்

வீட்டிற்குத் திரும்பியவுடன் சோப்பு போட்டுக் குளித்துவிடவேண்டும். இது ஏதாவது வைரஸ் உங்கள் கைகளிலோ அல்லது உடலிலோ தொற்றியிருந்தால் அவை உங்களது குடும்பத்தினருக்குக் கடத்தப்படாதிருக்க உதவும். தாங்கள் அணிந்திருந்த உடைகளை தனியாக ஒரு பாக்கெட்டில் போட்டுவைக்கவும். வாய்ப்பிருந்தால் உடனடியாக சோப்புப் போட்டுத் துவைத்துவிடவும். .



சரக்குகளை வாங்குவதும் பல்வேறு இடங்களுக்கு சேர்ப்பிப்பதும்.

பொதுவெளியில் இயங்கும்போது அனைவரும் அரசால் பரிந்துரைக்கப்படும் தனிமனித இடைவெளியினைப் பின்பற்றவேண்டும். மொத்தவிற்பனை சந்தைகளிலிருந்து அவர்கள் பொருட்களை பெறும்போதும் தனிமனித இடைவெளி அமையும் வரிசை முறை இருக்கவேண்டும். ஒவ்வொரு முறை நாம் வெளியில் இருக்கும்போதும் முகக்கவசம் அணிதல் அவசியம். அதுபோலவே வெளியே சென்று வந்தபின்பு கைகளை சோப்பு போட்டு உரிய முறையில் கழுவவேண்டும். எவ்வளவு இயலுமா அவ்வளவு கூடுமானவரை பணப்பரிவர்த்தனைகளை இணையம் மூலம் செய்யலாம்.

நீங்கள் சரக்குகளைப் பெறும்போது சரக்குகளானது கடையின் வெளிப்பகுதியில் பெறப்படுதல் நல்லது. அங்கேயே வைத்து சரக்குகளைப் பிரித்து சிறு சிறு அலகுகளை கடைக்குள் கொண்டுவரலாம். சரக்கு வந்துள்ள பெட்டியை நல்ல முறையில் எவ்வளவு இயலுமோ அவ்வளவு சிறிய துணியில் சோப்புத் தண்ணீரைக்கொண்டு துடைத்துவிடுதலும் நல்லது. குறிப்பாக எந்த வழியாக சிறு சிறு பாக்கெட்டுகள் வருமோ அந்த இடத்தையாவது சுத்தம் செய்தல்நலம்.



சரக்குகளை வைத்திருத்தல்

ஏற்கனவே பாக்கெட்டுகளில் அடைக்கப்படாத நாம் உதிரியாக விற்பனை செய்யும் அரிசி, பருப்பு போன்றவற்றை ஒரு மூடிய கொள்கலனில் வைத்திருத்தல் வேண்டும். ஒவ்வொரு நாள் இறுதியிலும் சோப்புத் தண்ணீரில் நனைக்கப்பட்ட துணி கொண்டு கொள்கலனை சுத்தம் செய்தல் நல்லது. பாக்கெட் செய்யப்பட்ட பாட்டில்கள், பெட்டிகள் போன்றவற்றை அடுக்கறைகளில் (ஷெல்ப்) வைக்கலாம். இவை ஏற்கனவே பெரிய பெட்டிகளிலிருந்து வந்து நாம் சுத்தமாகக்கைகளைக் கழுவிக்கொண்டு அடுக்கியவைதான். எனவே இதில் வைரஸ் தொற்று இருப்பதற்கான வாய்ப்புகள் குறைவே. பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகள் போன்ற விரைவில் பயன்பாட்டுக்குள்ளாகிவிடும் பொருட்களையும் குறைந்த கால அளவில் அதற்கான அறைகளில் வைக்கலாம். அதே நேரத்தில் மக்கள் வீட்டுக்குச் சென்ற பிறகு பழங்களையும் காய்கறிகளையும் அதுபோலவே பேக் செய்யப்பட்ட பொருட்களின் வெளிப்புற பாகம் போன்றவற்றை சுத்தமாகக் கழுவியபிறகே பயன்படுத்தவேண்டும். அது போலவே வாடிக்கையாளர்களிடம் அவர்களுக்கு எது தேவையோ அதனை மட்டும் தொடுமாறு வற்புறுத்தலாம். இது வைரஸ் தொற்றின் வாய்ப்பைக் குறைக்க உதவும்.

பொருட்களை விற்பனை செய்தல்

அனைவரும் வெளியே செல்லும்போது திரும்பத் திரும்ப சுத்தப்படுத்தி பயன்படுத்தும் வகையிலான ஒரு அடுக்குகொண்ட முகக்கவசத்தினையோ அல்லது முகமூடியையோ அணிதல் அவசியம். அதுபோலவே கடைக்காரர்களும் வாடிக்கையாளர்களோடு தன்மையாக இருக்கும் அதேநேரத்தில் முகக்கவசம் அல்லது முகமூடி அணிந்து வருவதையும் உறுதி செய்தல் வேண்டும். எங்களது இணையதளத்திலிருந்து அதற்கான போஸ்டர்களை நீங்கள் தரவிரக்கம் செய்து அதனை கடைகளில் வாயில்களில் ஒட்டி வைக்கலாம் இதன் மூலம் ஏன் அவர்கள் முகக்கவசம் அணியவேண்டும் என்பதை புரிந்துகொள்வர்.

உங்கள் கடையில் அளவைப் பொறுத்து நீங்கள் பின்வரும் வாய்ப்புகளில் ஏதேனும் ஒன்றை தேர்வு செய்யலாம்.

தெரிவு 1: (சிறிய அளவிலான கடைகளுக்கு)

நீங்கள் கடையின் வாயிற்புறத்திற்கு அருகிலேயே இருந்து தேவையான பொருட்களை அளிக்கலாம். தங்கள் வாடிக்கையாளர்களை தேவைப்பட்டியலோடு வரச்சொல்வதன் மூலம் நீங்கள் விரைவாகவும் நேர்த்தியாகவும் அவர்களுக்கு சேவைசெய்ய இயலும்.

தெரிவு 2: (பெரிய அளவிலான உட்பக்கம் வந்து பொருட்கள் வாங்கும் கடைகள்)

தங்கள் கடைக்குள் வரும் அனைத்து நபர்களையும் வாயிலிலேயே கைகளை கழுவிக்கொள்ள வலியுறுத்துங்கள். அவர்கள் கைகளை கழுவிக்கொள்வதற்கு வசதியாக அலும்புமிடம், தண்ணீர், சோப்பு உள்ளிட்டவற்றுக்கான ஏற்பாடுகளை வாய்ப்பிருந்தால், அவர்கள் கைகளைத் துடைத்துக்கொள்ள துடைப்பு காகிதங்களையும் தந்துதவுங்கள். இந்த துடைப்பு காகிதங்களையும் சேகரிக்க தனியாக குப்பைக் கூடையைப் பராமரித்து பாதுகாப்பாக அப்புறப்படுத்தவும். இவ்வாறு இல்லாத பட்சத்தில் மாற்று ஏற்பாடாக ஆல்கஹால் அடங்கியுள்ள கைகளை சுத்தம் செய்யும் கிருமிநாசினி (60 சதவிகிதம் ஆல்கஹால் அடங்கியது) வாயிற்புறத்தில்வைத்து பயன்படுத்தச் செய்யலாம். வாய்ப்பிருக்கும் பட்சத்தில் நுழையும் மற்றும் வெளியே செல்லும் கதவுகளைத் திறந்து வைக்கலாம். இதன் மூலமாக கதவுகளின் கைப்பிடிக்கையோ தாழ்ப்பாள்களையோ தொட்டுத் திறக்கவேண்டிய அவசியம் வாடிக்கையாளர்களுக்கு இருக்காது. மூலம் தொற்றுப் பரவுவதை தடுக்க இயலும். அனைத்து சன்னல்களையும் திறந்துவைப்பதன் மூலம் காற்றோட்டமாக இருக்கவும் செய்யலாம்.

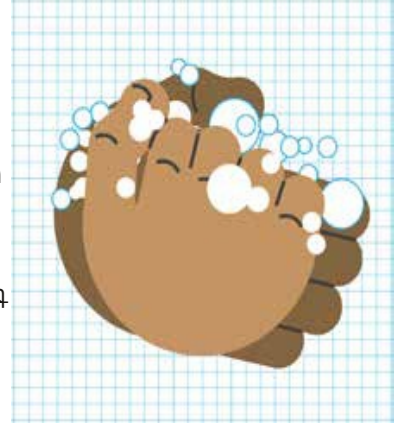


தெரிவு 3 (கடைக்கு வெளியே மற்றும் மொத்த விற்பனை சந்தைகளில்) கடைக்கு வெளியே மற்றும் மொத்த விற்பனையகங்களில் சிறிதளவிலான பரப்புடனேயே செயல்படவேண்டிவரும் (அதாவது வைரஸ் தங்கி அடுத்தோர்க்கு கடத்தும் வாய்ப்பு). ஆனால் இது போன்ற இடங்களிலும் கடைகளிலும் தங்களைச் சுற்றி அடுத்தநபர்களிடமிருந்து 1 அல்லது 2 அடி தள்ளி நிற்கவேண்டும். பொதுவாகவே உங்களைச் சுற்றிலும் எந்தவிதமான கழிவுகளும் இல்லாதிருக்கும் சுகாதாரத்தை உறுதி செய்துகொள்வது நல்லது. ஒவ்வொரு நாள்முடிவிலும் எல்லா குப்பைகளையும் சரியான முறையில் அதற்கே உரிய கொள்கலன்களில் சேகரித்து சரியான வகையில் இடங்களில் அப்புறப்படுத்தவேண்டும். .



வரிசைகள்

ஒவ்வொரு வாடிக்கையாளர்களுக்கும் சேவை செய்வதில் சில நேரம் சிறிது நேரம் காத்திருக்க நேரலாம். இதுபோன்ற நேரங்களில் அவர்கள் வரிசையில் நிற்கும்போது 1 அல்லது 2 மீட்டர் தனிமனித இடைவெளி விட்டு நிற்கக்கூறவேண்டும். இதற்காக 1 அல்லது 2 மீட்டர் இடைவெளியில் சில வளையங்களை வரைந்து அதில் நிற்கவைக்கவும் செய்யலாம். ஒவ்வொரு நாள் முடிவிலும் சோப்புத் தண்ணீர்கொண்டு அனைத்து கவண்டர்களையும் இன்ன பிறபரப்புகளையும் கைப்பிடிகள், மூடிகள், பணப்பெட்டி போன்றவற்றையும் சுத்தம் செய்யவேண்டும். இது போலவே அடிக்கடி நாம் பயன்படுத்தும் குழாய், கதவுப்பிடிகள்,கதவுத்தாழ்ப்பாட்கள், கழிவறையில் பிளஷ் செய்யும் பொத்தான்கள் போன்றவற்றையும் சோப்புத்தண்ணீர்கொண்டு சுத்தம் செய்ய மறவாதீர். கைகழுவும் வாஷ்பேசின் கழிவறைகளையும் அதன் அங்கமானவற்றையும் சோப்பு மற்றும் தண்ணீர் கொண்டு சுத்தம் செய்யவேண்டும். அதனைத் துடைக்கவும் வேண்டும். 1 சதவிகித பிளீச் செய்து நாளின் சில முறை கிருமி நீக்கம் செய்யவேண்டும். மீண்டும் மீண்டும் தூய்மைப்படுத்தி பயன்படுத்த வாய்ப்புள்ள தொப்பிகள், முக்கவசங்கள் மற்றும் ஏப்ரன்களை உபயோகிக்கவும். இவ்வகையான பொருட்களையும் மற்ற துணிகளோடு அல்லாமல் தனியாக சோப்புத்தானை பயன்படுத்தித் துவைக்கவேண்டும். அனைத்துப் பணியாளர்களுக்கும் தனித்தனியாக தூய்மையானதாக வழங்குவதை உறுதிசெய்யவேண்டும். அதுபோலவே ஒரு முறையே பயன்படுத்தித் தூக்கி எறியும் முகக்கவசங்கள், தொப்பிகள், ஆப்ரான்கள் போன்றவை பயன்படுத்தி சரியான முறையில் அப்புறப்படுத்தப்படுவதையும் உறுதிசெய்தல் வேண்டும். அவற்றை வீடுகளில் பயன்படுத்தப்படும் 1 சதவிகித பிளீச் (1:10) மூலம் கிருமிநீக்கம் செய்யப்பட்டு புதைக்கவோ அல்லது எரிக்கவோ வேண்டும்.



பணம் பெறுதல் மற்றும் திரும்ப அளித்தல்

நீங்கள் கணிசமான அளவில் ரூபாய் நோட்டுக்களையும் நாணயங்களையும் கையாள்வதால் இவற்றின் மூலமாக வைரஸ் தொற்று ஏற்படாமலிருப்பதை நீங்கள் சிறப்பான எச்சரிக்கைகளை உறுதிசெய்யவேண்டும். எவ்வளவு இயலுமோ அவ்வளவு அடிக்கடி நீங்கள் உங்கள் கைகளை சோப்பு போட்டு கைகளை கழுவிக்கொண்டேயிருங்கள். பணத்தைக் கையாளும்போது நீங்கள் கையுறைகளை அணிந்துகொள்ளலாம். ஆனால் அதே நேரம் நீங்கள் வேறு எந்த பரப்பையோ பொருளையோ தொடாமல் கவனமாயிருப்பதும் அவசியம் பணப்பெட்டியைத் தனியாக வைத்து ஒவ்வொரு நாள் இறுதியிலும் அப்பெட்டியினை சோப்புத் தண்ணீர் கொண்டு சுத்தம் செய்யவேண்டும். முடிந்தால் பணப்பரிமாற்றப் பொறுப்பை தனியாக ஒருவரிடம் ஒப்படைத்துவிடலாம். ஆனால் அதே நேரம் அவர் கடையின் எந்த இடத்தையும் பொருளையும் தொடாமல் இருப்பதையும் உறுதி செய்யவேண்டும். எவ்வளவு இயலுமோ அவ்வளவு இணையவழிப் பரிமாற்றத்தை ஊக்குவியுங்கள்.

வீட்டுக்கு சென்று சரக்களித்தல்

ஒரு பெட்டியிலோ அல்லது சரக்குகள் வைக்கப்பட்டு அதனை வீட்டுக்கு வெளியே வைக்கப்படவேண்டும். வாடிக்கையாளர் அதனை எடுத்துச்செல்லவேண்டும். வாய்ப்பிருப்பின் சரக்குகளை ஒப்படைப்பு செய்யப்படும் வீட்டுக்குள் நுழையாமல் கூட இருக்கலாம். பணங்களையும் நாணயங்களையும் வைத்துக்கொண்டு பராமரிக்க ஒரு பெட்டியோ அல்லது தனி பையையோ வைத்துக்கொள்ளலாம். ஏனென்றால் பணத்தைக் கையாளப்போகிறீர்கள். பிறகு கைகளை சுத்தப்படுத்திக்கொள்ளலாம்.



தகவல் படங்களின் சுருக்கம்

கடைக்காரர்களுக்கான பொதுவான வழிகாட்டு நெறிமுறைகள்

- எவ்வளவு அடிக்கடி முடியுமோ அவ்வளவு அடிக்கடி கைகளை கழுவுங்கள்
- ஒருபோதும் உங்கள் முகத்தைத் தொடமுயலாதீர்
- முகக்கவசம் அணியுங்கள்
- சோப்புத் தண்ணீர் மற்றும் வீடுகளில் பயன்படுத்தப்படும் பீளிச் 1:10 போன்றவற்றைக் கொண்டு அனைத்துக் கவுண்டர்களையும், கடையின் இதரப் பரப்புகளையும் சுத்தம் செய்யுங்கள்
- மீண்டும் மீண்டும் சுத்தமாகத் துவைத்துப் பயன்படுத்தப்படும் தொப்பிகள், முக்ககவசங்கள் மற்றும் ஆப்ரான்களை பயன்படுத்துங்கள் . ஆனால் இதனைத் துவைக்கும்போது மற்ற துணிகளோடு துவைக்காமல் தனியாகத் துவைக்கவேண்டும்

- நீங்கள் உடல் நலமில்லாமல் இருந்தால் பணி புரியாதீர்கள்
 - வீட்டுக்குச் சென்றவுடன் சோப்பு போட்டுக் குளியுங்கள்
 - நீங்கள் பணிபுரியும்போது பயன்படுத்தும் துணிகளைத் தனியாகத் துவையுங்கள்
- ### சரக்குகளை வாங்குவதும் வீடுகளுக்குச் சென்று சரக்களித்தலும்

- கூடுமானவரை கடையின் வெளிப்புறத்தில் வைத்து சரக்குகளை வாங்குங்கள்
- பெட்டிகளை சோப்புத் தண்ணீர் கொண்டு துடைத்தெடுங்கள்
- கடைக்கு வெளியேயே வைத்து சிறு பாக்கெட்டுகளையும் பெட்டிகளையும் பிரித்தெடுங்கள்
- பின்னர் அவற்றைக் கடைக்குள் கொண்டுவருங்கள்

சரக்குகளை வைத்திருத்தல்

- பேக் செய்யாமல் விற்கப்படும் பொருட்களான அரிசி , பருப்பு போன்றவற்றை மூடியுடன்கூடிய கொள்கலனில் வைத்திருங்கள்
- ஒவ்வொரு நாள் முடிவிலும் இதனை சோப்புத் துணியால் அவசியம் துடைத்து சுத்தம் செய்யவும்
- பழங்கள் காய்கறிகளை பரவலாகத் தெரியும்படியே காட்சிப்படுத்தலாம்

பொருட்களை விற்பனை செய்தல்

- உங்கள் கடை சிறிதானதாக இருந்தால். கடையின் வாயிலில் வைத்தே விற்பனை செய்து வாடிக்கையாளர்களுக்கு சேவை செய்யுங்கள்
- பெரிய கடையாக இருக்கும் பட்சத்தில் கடைக்கு வரும் அனைத்து வாடிக்கையாளர்களையும் உள்ளே வரும் முன்னர் கைகளை சுத்தம் செய்துகொள்ளச் சொல்லுங்கள். மேலும் ஒரு நேரத்தில் கடைக்குள் இருக்கும் வாடிக்கையாளர்களின் எண்ணிக்கையையும் கட்டுப்படுத்துங்கள்
- வெளிப்புறச் சந்தை மற்றும் மொத்த விற்பனைக் கடைகளில் 1 அல்லது 2 மீட்டர் இடைவெளியில் வாடிக்கையாளர்கள் வரிசையில் நிற்பதை உறுதி செய்யுங்கள்
- 1 அல்லது 2 மீட்டர் இடைவெளியில் நின்று பொருட்களை வாங்குவதற்கு வசதியாக வட்டங்களை வரையுங்கள்.

பணம் செலுத்துதல்

- பணத்தையும் நாணயங்களையும் ஒரு தனி பெட்டியில் வைத்து நாள்தோறும் அப்பெட்டியை சோப்பு நீர் கொண்டு சுத்தம் செய்யுங்கள்
- பணத்தைக் கையாண்ட பிறகு சோப்பு கொண்டு கைகளை சுத்தம் செய்துகொள்ளுங்கள்
- வாய்ப்பிருக்கும் பட்சத்தில் ஒரு தனிநபரை பணப்பரிமாற்றத்திற்காக ஒதுக்குங்கள் கூடுமான வரை இணைய வழிப்பணப்பரிவர்த்தனையை மேற்கொள்ளுங்கள்

வீடுகளுக்கு சரக்குகளை கொண்டுசேர்க்கும் முறை

- வாடிக்கையாளரின் வீட்டுக்குள் நுழையவேண்டாம். வீட்டின் வெளிப்புறத்திலேயே சரக்குகளை வைத்துவிடுங்கள்.
- பணத்தை தனிபெட்டி அல்லது பையில் வாங்கிவையுங்கள். அதனை பொருட்களோடு வைத்து பின்னர் கைகளை சுத்தம் செய்துகொள்ளுங்கள். அப்பெட்டியையும், பையையும் நாள்தோறும் சோப்பு நீர் கொண்டு சுத்தம் செய்யுங்கள்

அறிவியல் ரீதியாக எல்லா தகவல்களும் துல்லியமாக இருக்க வேண்டும் என முயற்சி மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. இருப்பினும் ஏதேனும் தவறாக தென்பட்டால் தயவு செய்து எங்கள் கவனத்திற்கு கொண்டு வரவும்: indscicov@gmail.com.

Image credits:

Storyweaver, Nivong Sengsakoun, Lavanya Naidu, Shambhavi Singh, AP News, Freepik, Rabin

